Приложение №1

Утверждено приказом заведующего

от 28.08.2023 №54/2

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года**

**Группа первого раннего возраста – второго раннего возраста №1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 год –  1 год 6 месяцев | 1 год 6 месяцев–  2 года | 2 -3 года |
| Дома | | |  |
| Подъем, утренний туалет |  |  |  |
| В ДОУ | | |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игра | 06.00-08.00 | 06.00-08.00 | 06.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 |
| Гигиенические процедуры | 08.40-08.50 | 08.40-08.50 | 08.40-08.50 |
| Подготовка и проведение игры-занятия | - | 08.50-09.00 | 09.00-09.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 08.50-09.50 | 09.00-09.50 | 09.40-09.50 |
| Второй завтрак | 09.50-10.00 | 09.50-10.00 | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |
| Подготовка ко сну, 1-й сон | 10.00-11.45 | - | - |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | - | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 | - | - |
| Подготовка ко сну, сон | - | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 | - | - |
| Подготовка и проведение игры занятия 1 (по подгруппам) | 12.30-12.40 | - | - |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 12.40-15.00 | - | - |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Гигиенические процедуры | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игра | 15.40-17.00 | 15.50-17.00 | 15.50-17.00 |
| Подготовка и проведение игры занятия 2 (по подгруппам) | - | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Уход домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 |
| Дома | | |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.40 | 18.20-18.40 | 18.20-18.40 |
| Прогулка | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 | 20.30 | 20.30 |

Приложение №1

Утверждено приказом заведующего

от 28.08.2023 №54/2

**Режим дня на холодный период 2022 – 2023 учебного года**

**в МБДОУ «Детский сад № 22»**

**Группа младше-средне-старше-подготовительного возраста №3**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Младше-средне-старше-подготовительная группа № 3 |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет |  |
| В ДОУ | |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 06.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.40 |
| Образовательная деятельность | 08.40-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1 п. 10.50-11.40  2 п. 11.00 -12. 20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 1 п. 11.40-12.10  2 п. 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 1 п. 12.10-12.30  2 п. 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 1 п. 12.30-15.00  2 п. 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 |
| Игры, занятия, самостоятельная деятельность, ОД в кружках | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 |
| Уход домой | 18.00 |
| Дома | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.40 |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 |