Приложение №1

Утверждено приказом заведующего

от 28.08.2023 №54/2

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года**

**в МБДОУ «Детский сад № 22»**

**Средне-старше-подготовительная группа компенсирующей направленности №5**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Старше-подготовительная группа компенсирующей направленности №5 |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет |  |
| В ДОУ |  |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 06.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Образовательная деятельность | 08.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Самостоятельные игры | 09.50-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, ОД, самостоятельная деятельность, ОД в кружках | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 |
| Уход домой | 18.00 |
| Дома | |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.40 |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 |